

相談体制

臨床心理士が相談に応じます。

本人とお会いできない場合、家族の方からご本人の状況を伺います。

ご本人や家族と面談を重ねながら、ご本人の自立や社会参加を進めていきます。

相談内容や相談者の意向に配慮しながら支援機関や団体を紹介します。

支援体制

ひきこもり状態になる背景には、職場内や学校でのトラブル、仕事がうまくいかない、学力不振など様々です。

また、ひきこもり状態が長期化すると、生活習慣の乱れや精神症状が発生することもあります。

当センターでは、さまざまな相談内容に適した個別の支援体制ができるように、地域の関係機関と連携した総合的な支援を行います。

就労支援・学習支援

就労支援として、当センターにて、manabyの無料個別相談会を開催しています。

学習支援としては、ICT教材eboardを用いたオンライン学習を行なっています。



〒975-0034

南相馬市原町区上渋佐原田464

クオリティコーポA101

<https://www.373soma-hikikomori.com>



一般社団法人

南相馬ひきこもり
支援センター



年齢制限はありますか？

年齢制限はありません。



匿名で相談できますか？

来所相談は実名でお願いします。
メール相談やLINE相談は、実名が
むずかしい場合は、仮名やニック
ネーム等でも構いません。



本人が南相馬市外にいる場合も
相談できますか？

原則として、南相馬市内にお住ま
いの対象者が相談の対象となりま
す。南相馬市外の居住者の場合
は、ご本人がお住まいの相談機関
をご案内しています。



一般社団法人 南相馬ひきこもり支援センターは、
ひきこもり当事者とそのご家族の様々な悩み事に対応するワンストップ相談窓口です。
状況に応じて個別に支援する公的機関や民間団体を紹介するなど、必要な情報提供を行います。

相談の流れ

①お問い合わせ・相談予約



ご本人・ご家族

ひきこもり当事者やその保護者の方など、
メールフォームでお問い合わせください。
南相馬市在住・在学・勤務の方が対象とな
ります。

②当センターで相談



ご本人・ご家族

ひきこもり支援センター

来所面談やメール、LINEで現状を伺いま
す。心配なこと等、ご相談ください。

③支援機関・団体の紹介



現状を踏まえ、最適な専門機関や支援団体
を紹介します。それぞれの状況にあわせた
支援体制を検討します。

相談方法

来所相談



事前予約制。
当センターサイトのメールフォー
ムよりお申し込みください。
初回の相談料は3,000円です。

メール相談



メールでも、情報提供等を
行なっています。
当センターサイトのメールフォー
ムよりお申し込みください。

LINE相談



ID: @608prygd
相談しやすい方法で、
ご連絡ください。